

ABP – Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching
Ruedi Steiger
Dipl. Psychologe M.A. / Psychotherapeut SPV-SVG
Dipl. Paar- und Familientherapeut
Dipl. Supervisor IAP-BSO und Coach BSO

ELTERN – COACHING in schwierigen Erziehungs- und oder Familiensituationen

ELTERN-Coaching ist eine klare, gezielte Form der Erziehungsberatung, bei welcher (anstelle von Interventionen und Therapien auf Ebene des Kinder-Sub-Systems) die Stärkung des Eltern-SubSystems sowie der elterlichen Kompetenz im Vordergrund steht.

Aggressive, Grenzen missachtende oder gar zeitweise "übermächtig" erscheinende Kinder und Jugendliche (*Ungehorsam, Missachten von Regeln, Verweigerung, Wutausbrüche*) stellen für Eltern eine grosse Herausforderung dar. Reden und Diskutieren hilft nichts / ist nicht zielführend, weil die Kinder gegenüber Worten teilweise schon immun geworden sind.
Liebevolles, klares und wirksames Handeln ist angesagt.

Ziel des Elterncoachings ist, die Eltern dahin zu coachen, dass sie Eltern ihre eigene Fähigkeiten wiedererlangen, die Gewalt des Kindes zu blockieren, ohne dabei weitere Eskalationen hervorzurufen.

Wenn Sie als ELTERN

- in einer ungewohnten, schwierigen Familiensituation den Überblick wahren wollen
- in einer mehr oder weniger eskalierenden / eskalierten Situation Ihre klare, liebevolle elterliche Stimme behalten wollen
- Gefühle der Ohnmacht und Hilflosigkeit im Erziehungsalltag überwinden wollen
- es schaffen wollen, liebevoll, sinnvoll und wirksam Grenzen zu setzen
- das Verhalten ihres Kindes besser verstehen wollen
- im Alltag achtsamer mit ihren Kräften umzugehen wünschen
- sich im Vertrauen auf Ihre Erziehungsfähigkeiten wieder auf den Familienalltag freuen wollen

lohnt es sich, sich coachen zu lassen.

Damit SIE Ihre Haltung, Ihr Vorgehen und Ihren Weg wieder finden.

Was ist ELTERN-Coaching

Sie suchen fachliche Begleitung in Erziehungsfragen oder eine Begleitung in familiären Konflikten?
Im Familie sein und in der Kindererziehung gibt es nicht den einen, richtigen Weg!

ELTERN-Coaching unterstützt Sie dabei, (wieder) einen gemeinsamen Weg und eine gemeinsame Haltung als Eltern bei konkreten Konflikten in der Erziehung zu evaluieren und zu finden.

- **ELTERN-Coaching** Elterncoaching ist ein vorübergehendes, zeitlich befristetes Angebot zur Unterstützung von Eltern, die sich in einer momentan schwierigen Situation befinden und diese erfolgreich bewältigen wollen.
- **ELTERN-Coaching** ist eine **partnerschaftlich ablaufende Begleitung und Unterstützung von Eltern, wobei die Eltern weiterhin für Lernen und Entscheidungen gemeinsam verantwortlich sind.**
- **Wie Führungs- und Management-Coaching ist ELTERN-Coaching ein professionelles Beratungs- und Begleitungs-Angebot zur individuellen Begleitung, Unterstützung und Förderung der ELTERN in ihrer Herausforderung und Aufgabe als ELTERN mit ihren Kindern.**

ABP – Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching

Ruedi Steiger

Dipl. Psychologe M.A. / Psychotherapeut SPV-SVG

Dipl. Paar- und Familientherapeut

Dipl. Supervisor IAP-BSO und Coach BSO

- **ELTERN-Coaching ist situativ ausgerichtet und Zielorientiert, und nicht ein endloses "wenn und aber bis irgendwann..."...**
- **ELTERN-Coaching funktioniert auf der Grundlage einer klaren Absprache darüber, gemeinsam mit dem ausgewählten ELTERN-Coach Möglichkeiten zu finden, wie die Eltern ihre Kinder für einen guten Weg motivieren können.**
- **ELTERN-Coaching benennt verdeckte Ressourcen und macht sie nutzbar.**

Infos zur ursprünglichen [HERKUNFT des Coaching-Begriffs](#) (z.B. auch in Abgrenzung zum [Therapeutos-Begriff](#) in der [Psychotherapie](#)) finden Sie hier: [1](#) [2](#) [3](#) [4](#)

ELTERN-Coaching für wen ?

Paare, Eltern, AlleinErziehende, Patchwork-Familien, Adoptiv- und Pflege-Eltern in schwierigen (manchmal im Moment auch schon fast ausweglos scheinenden) Situationen / Eltern (auch Adoptiv- und Pflege-Eltern) von Kindern, bei denen eine Aufmerksamkeitsstörung mit oder ohne Hyperaktivität (AD(H)S) vorliegt, oder vermutet wird, etc.

Meine Arbeit als ELTERN-Coach im ELTERN-Coaching basiert auf drei Grund-Prinzipien:

1. **Liebevolles Fördern, Grenzen setzen und Walten, Hartnäckigkeit und Standhalten gegenüber überbordenden, unrealistischen Forderungen der Kinder**
2. **Die absolute Bereitschaft, auf physische und psychische Gewalt zu verzichten**
3. **Der Versuch, Lösungen zu finden, in denen das Kind sich weder gedehmütigt noch besiegt fühlen muss**

Ihr Vorgehen, wenn Sie ein ELTERN-Coaching wünschen:

Melden Sie sich - zusammen mit Ihrer Partnerin / Partner - für ein Erst-Gespräch an:

(Tel.: 052 - 624 92 12 oder ruedisteiger@gmx.ch).

Alles Weitere entscheiden Sie zusammen im Erstgespräch oder im Anschluss auf das Erst-Gespräch.

Mein fachlicher Hintergrund als ELTERN-COACH

Ich bin Psychologe M.A. und Psychotherapeut (SVG-SPV) für Einzel-, Paar-, Familien- und Traumatherapie [mit Ausbildung in verschiedenen Ansätzen (--> [1](#) [2](#)) der Psychotherapie], Dipl. Supervisor und Teamberater (IAP-BSO) (→ ??????????) (mache seit vielen Jahren [Supervision](#) und Team-Entwicklung in [verschiedenen Institutionen](#)) sowie Coach (BSO).

Ich verfüge über Praxisbewilligungen für den Kanton Schaffhausen und den Kanton Zürich, und bin von den Krankenkassen anerkannt (Zusatzversicherungen).