

4 NACHRICHTEN

Meldepflicht für Therapien bringt nichts *Hohe Kosten ärgern die Krankenkassen*

BERN Die Meldepflicht für Psychotherapien führt nicht zur erhofften Kostenersparnis. In nicht einmal einem Prozent der Fälle lehnten die Krankenkassen die Therapie ab. Das zeigt eine Umfrage bei CSS, Helsana, KPT, Sanitas und Visana: Psychiater müssen seit dem 1. Januar Therapien, die länger als zehn Sitzungen dauern, den Versicherungen melden. Die Verordnung von Gesundheitsminister Pascal Couchepin soll so genannte «Wohlfühl-Therapien» verhindern.

Einige Kassen ärgern sich über die hohen Kosten. Das Verfahren verursache einen riesigen administrativen Aufwand. Die Helsana hat zusätzlich einen Psychiater als Berater engagiert. Bei der grössten Kasse gehen monatlich bis zu 1000 Meldungen ein, Tendenz steigend. Das fällt ins Gewicht, da der Arzt für jeden Bericht rund 30 Franken erhält. «Aus Kostensicht rechtfertigt sich der Aufwand nicht», heisst es auch bei der Sanitas.

Das BAG bleibt hart und wartet auf das Resultat der Evaluation

Die KPT ist ans Bundesamt für Gesundheit (BAG) gelangt. «Wir haben interveniert und verlangen, dass die Übung abgebrochen wird», sagt Sprecher Reto Egloff. Die Visana schliesst sich der Forderung an. Die Kasse wollte zudem die Berichte nicht mehr vergüten, was das BAG untersagte.

Handlungsbedarf sieht das Amt im Moment nicht. «Es ist zu früh, von einem Flop zu sprechen», betont Maya Züllig, Leiterin Medizinische Leistungen. Die Evaluation läuft, Ergebnisse werden im Herbst 2008 vorliegen.

Die Fachleute überrascht die schlechte Bilanz nicht. «Die Erstmeldung bringt in dieser Form nichts», sagt Hans Kurt, Präsident der Verbindung der psychiatrisch-psychotherapeutisch tätigen Ärzte und Ärztinnen. Die Verordnung sollte auch die Behandlungsqualität verbessern. Thomas Merki vom Schweizer Psychotherapeuten- und Psychotherapeutinnen-Verband, stellt fest, dass dieses Mittel nichts taugt. «Weil die psychischen Erkrankungen zunehmen, werden nicht weniger Psychotherapien durchgeführt.

PETRA WESSALOWSKI